

校区 健康フェスタ in 水城台

昨年につき、国分小学校で開催されていましたが校区・健康フェスタは今年度も感染防止対策を十分にしてお各自治会で行われることになりました。昨年同様、水城台区において開催は密を避けるため午前と午後の2回に分け人数は各20名に限定し実施いたします。健康維持、健康について考えるきっかけとして奮ってご参加ください。

- 日 時 / 令和4年10月26日 (水)
 - 午前の部 9:30 受付 10:00 開始 ~11:30 終了
 - 午後の部 12:30 受付 13:00 開始 ~14:30 終了
- 場 所 / 水城台公民館
- 内 容 / テーマ「**知って早めの対策～要介護にならないために**」
 - ♥ 体組成測定 : 結果説明
 - ♥ 講 演「要介護にならないために」
 - ♥ 協力 : 大賀薬局 ♥

- ご希望の方は別紙申し込み用紙にご記入ください。
- 申し込み者多数の場合は公正に抽選し、結果は10月10日までに皆様にご連絡いたします。
- 昨年参加者の方は前回の測定結果表を持参くださると変化の比較が出来ます。
- 問い合わせ先 : 福祉部・柴山 ☎ 090-9498-9821
 - ♥ 参加者には粗品を用意しています ♥
 - 元気作りポイント : 100 ポイント付与されます ■



測ってみましょう!

体組成計

筋肉量や体脂肪率などが測れます



下記 QR コードよりお友達登録
いただくと水城台区の情報が
お手許に配信されます



水城台区 LINE 登録



水城台区自治会・福祉部