

校区 健康フェスタ in 水城台

例年、国分小学校で開催されていましたが、健康フェスタはコロナ禍の為、今年度は感染防止対策を十分にしておこなわれることになりました。水城台区において開催は密を避けるため午前と午後の2回に分け、人数は各20名に限定し実施いたします。

健康維持、健康について考えるきっかけとして奮ってご参加ください。

● 日 時 / 令和3年 11月 14日 (日)

午前の部 9:40 受付 10:00 開始 ~11:30 終了

午後の部 12:40 受付 13:00 開始 ~14:30 終了

● 場 所 / 水城台区公民館

● 内 容 / テーマ「知って早めの対策～要介護にならないために」

♥ 体組成・測定 : 結果説明

♥ 講 演「要介護にならないために」

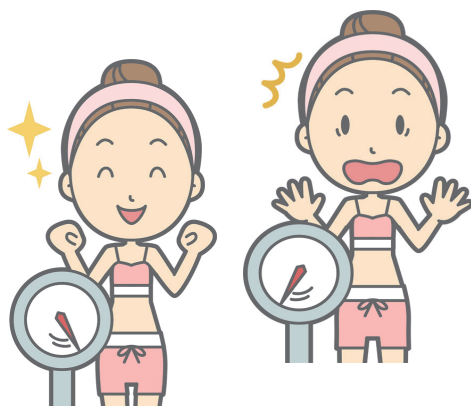
♥ 協力 : 大賀薬局 ♥

● ご希望の方は別紙申し込み用紙にご記入ください。

● 申し込み者多数の場合は公正に抽選し、結果は11月5日までに皆様にご連絡いたします。

● 問い合わせ先 : 福祉部・柴山 ☎ 090-9498-9821

■ 元気作りポイント : 100ポイント付与されます ■



測ってみませんか?

体組成計

筋肉量や体脂肪率などが測れます

下記 QR コードよりお友達登録
いただくと水城台区の情報が
お手許に配信されます

